

РЕЖИМ ДНЯ
 МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №6 «СВЕТЛЯЧОК»
 Холодный период года

Деятельность	II группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, игра	07.00 –08.00	07.00 - 07.55	07.00 - 8.05	07.00 -0 8 .15	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	07.55 - 08. 05	08.05 - 08.15	08.15 - 08.25	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.05-08.30	08.15-08.35	08.25- 08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность	08.40- 09.00	08.30-08.45	08.35-08.45	-	-
Утренний круг	-	08.45-09.00	08.45- 09.00	08.50-09.00	08.50-9.00
НОД	Игры-занятия по подгруппам 09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
Самостоятельная деятельность,	09.30 - 09.55	09.40- 09.55	09.50-10.00	-	-
Подготовка к завтраку II завтрак	09.55 –10.05	09.55 –10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.05-11.30	10.05-11.40	10.10-11.50	10.35-11.50	10.50-12.10
Подготовкак обеду, обед	11.30- 12.00	11.40-12.10	11.50-12.15	11.50-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00	12.10 -15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20–15.30	15.20-15.30
НОД	15.45-15.55	15.30-15.45	15.30-15.50	Самостоятельная деятельность 15.30-15.55	15.30-16.00
Вечерний круг	-	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.05	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.15	16.00-16.25	16.05-16.20	16.05-16.25	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.25-16.40	16.20-16.30	16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, Прогулка.	16.45-18.00	16.40–18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00